

Spazio giovani



02

Difenditi dalle MST e da alcune patologie

Infezioni sessualmente trasmissibili (IST) e MST (Malattie Sessualmente Trasmissibili).
Alcune patologie di cui facilmente ci scordiamo.

Difenditi dalle MST e da alcune patologie

Infezioni e malattie sessualmente trasmissibili

**Il sesso è un'esperienza intensa e positiva!
Se non tieni la testa sulle spalle però possono capitare
situazioni spiacevoli perché esistono delle malattie
che si trasmettono attraverso i rapporti sessuali.**

Le IST sono malattie che si possono prendere o trasmettere attraverso **qualsiasi tipo di rapporto sessuale non protetto** (vaginale, anale, orale) per contatto con i liquidi organici infetti (sperma, secrezioni vaginali, sangue, saliva) o con le mucose (orale, anale, genitale).



Difenditi dalle MST e da alcune patologie

Infezioni e malattie sessualmente trasmissibili



Cosa è importante sapere?

Se hai rapporti sessuali sei a rischio di contrarre le infezioni sessualmente trasmissibili.

Se hai uno dei **sintomi** della tabella (*vedi schermata successiva*), rivolgiti subito a un medico per iniziare la cura giusta. Nel caso di contagio, anche il partner dovrà curarsi.

Alcune di queste malattie sono facilmente trattabili con antibiotici o altri farmaci ma, se trascurate, **possono causare sterilità e altri problemi gravi.**

Alcune di queste infezioni **non danno sintomi** e quindi se non ti sei sempre protetto/a parlane con un medico. Esistono dei **test** specifici che possono dire se hai contratto un'infezione.



Chi non ha una relazione stabile con un partner sano è da ritenersi più a rischio.

Difenditi dalle MST e da alcune patologie

Infezioni e malattie sessualmente trasmissibili

IST	VIRUS	BATTERI	FUNGHI
SENZA SINTOMI	HIV Sindrome da immunodeficienza acquisita HCV Epatite C HBV Epatite B  HAV Epatite A  HPV Papilloma virus alcuni ceppi 	CLAMIDIA	
CON SINTOMI <ul style="list-style-type: none">• Bruciore e/o prurito• Arrossamento• Secrezioni anomale• Dolore addominale• Ingrossamento linfonodi inguinali	HPV Papilloma virus alcuni ceppi (condilomi acuminati)  HERPES GENITALE	SIFILIDE GONORREA	CANDIDA

Altre vie di trasmissione:

- Salviette o sanitari non igienizzati per alcune IST.
- Sangue **infetto** (**siringhe** o **strumenti** taglienti **non sterilizzati**).

Attenzione a tatuaggi, piercing, manicure o pedicure: verifica sempre che gli **strumenti** utilizzati siano **sterilizzati** o **monouso**.



Ci sono ambulatori specifici per le IST, dove si possono fare test e visite. Cerca quello più vicino a te oppure rivolgiti a uno Spazio Giovani

 = esiste un vaccino

Difenditi dalle MST e da alcune patologie

Alcune patologie a cui prestare attenzione

Varicocele



Avviene in presenza di debolezza e fragilità delle pareti venose. Molto sovente, è una **patologia asintomatica che può portare alla sterilità**. Una volta, veniva spesso intercettata in occasione del servizio di leva.

È importante, **entro i 18 anni, sottoporsi a una visita andrologica**: una diagnosi precoce può evitare problemi futuri.

Possibile campanello d'allarme è un senso di **pesantezza a livello dello scroto**, soprattutto in seguito ad attività fisica, sforzo o lunga permanenza in piedi.

Endometriosi



Se durante i rapporti sessuali il dolore è intenso, sin dalla più giovane età, c'è qualcosa che non va. Può essere un sintomo di endometriosi, soprattutto se anche qualche donna della famiglia ne soffre.

Si tratta di una crescita «fuori luogo» dell'endometrio, ovvero del rivestimento che normalmente interessa la sola cavità uterina.

L'endometriosi è **causa di sub-fertilità o infertilità** (30-40% dei casi).

Se sussiste familiarità e qualche sintomo, rivolgersi subito al proprio ginecologo.